

Plas Menai Health Centre

Penmaenmawr Road
LLANFAIRFECHAN
Conwy
LL33 0PE

Tel: 01248 680021
Fax: 01248 681711

Website: www.plasmenaihealthcentre.co.uk

Our Reference:
PMS/CLINICAL/T2D/01
Your Reference:

Date:
14 February 2019

 Canolfan Iechyd

Plas Menai

Health Centre

Arolwg Cleifion – Eich helpu i reoli eich Diabetes – Rhaglen XPERT

Cyflwyniad

Mae gan Ganolfan Iechyd Plas Menai awydd go iawn i helpu cleifion gyda'u cyflyrau iechyd. Rydym wedi bod yn creu rhaglen o glinigau rhagweithiol a bellach yn canolbwyntio ar gefnogi ein cleifion diabetes yn enwedig y rheini sy'n byw gyda Diabetes Math 2 [T2D], Byddem yn gwerthfawrogi pe gallech gwblhau'r arolwg byr yma i'n helpu i ddeall mwy ynglŷn â'ch anghenion wrth reoli diabetes.

Sylwer – mae'r holl wybodaeth a ddarperir gennych yn gyfrinachol - ni fyddwn yn storio'r wybodaeth hon - yn hytrach byddwn yn ei waredu ar ôl i'r wybodaeth gael ei chasglu at ddiwedd y data. Ni fydd y wybodaeth yn cael ei rhannu gydag unrhyw barti arall heblaw Canolfan Iechyd Plas Menai a'r rheini yn y Ganolfan Iechyd sy'n gysylltiedig â'ch gofal.

Cwestiwn 1 – Ydy'r rhaglen hon o ddiddordeb i chi fel rhywun sydd â diabetes?

Ydy: Na: Sylwadau:

Cwestiwn 2 – Os felly, pa agweddau o' rhaglen sydd o ddiddordeb mwyaf i chi?

Rheoli Diabetes: Lleihau Meddyginiaeth Diabetes:

Cynyddu Sgiliau Hunan Reoli: Gwella ffordd a fyw ac ansawdd bywyd:

Cwestiwn 3 – Os na, pam nad yw'r cwrs o ddiddordeb i chi?

Sylwadau:

Cwestiwn 4 – Mae'r rhaglen hon gyda'r nos dros gyfnod o chwech wythnos [6 noson yn ei gyfarwydd]. A yw sesiwn gyda'r hwyr, fel y nodir yn eich llythyr, yn gyfleus i chi?

Ydy: Na: Sylwadau:

Cwestiwn 5 – Pe bai'r rhaglen yn cael ei chynnal yn ystod y dydd, a fyddai hynny'n fwy cyfleus i chi?

Bydda: Na: Sylwadau:

Cwestiwn 6 – Mae'r rhaglen wedi cael ei phrofi i fod yn llwyddiannus wrth helpu pobl reoli diabetes. Mae'r fformat wedi'i baratoi'n barod ond byddem yn gwerthfawrogi dysgu pa agweddau ar reoli diabetes yr hoffech chi ddysgu amdanyn nhw'n benodol – rhag ofn bod y cydlynnydd yn gallu helpu yn y meysydd allweddol hynny. Pa agweddau ar reoli diabetes sydd o ddiddordeb i chi, sydd ddim yn cael eu rhestru yn y rhaglen?

Sylwadau:

Cwestiwn 7 - Sut rydych chi'n teimlo eich bod yn rheoli pob agwedd o'r rhaglen ar hyn o bryd?

[Nodwch ar gyfer pob agwedd – Da lawn/Da/Gweddol/Gwael/Gwael lawn:

Rheoli Diabetes:

Lleihau Meddyginiaeth Diabetes:

Cynyddu Sgiliau Hunan Reoli:

Gwella ffordd a fyw ac ansawdd bywyd:

Cwestiwn 8 – Sut rydych chi'n teimlo y mae'r ganolfan feddygol yn eich cefnogi ar hyn o bryd?

[Nodwch ar gyfer pob agwedd - Da lawn/Da/Gweddol/Gwael/Gwael lawn:

Sylwadau:

Cwestiwn 9 – I'ch cynorthwyo ymhellach - a oes unrhyw gefnogaeth yr hoffech weld yn bresennol ar y noson, er enghraifft adnoddau cymunedol lleol fel timau lles?

Sylwadau:

Cwestiwn 10 – At ddibenion adnabod - a allech roi eich dyddiad geni?

Dyddiad Geni:
[Dewisol]

Diolch am gwblhau'r arolwg hwn – mae'n helpu ni i'ch helpu chi!!